

CHINCHES DE CAMA

Conozca los Hechos
SALUD PÚBLICA ESTRATEGIA
Inspección, Prevención, Control



LO QUE NECESITA SABER DE LAS CHINCHES DE CAMA

Las chinches de cama son parásitos...

que prefieren alimentarse de sangre humana. Si no hay gente disponible, se alimentarán de animales de sangre caliente, incluyendo pájaros, roedores, murciélagos y mascotas.



Adulto

Chinches de Cama Maduras

Tabla de contenidos

Chinches de Cama: Conozca los Hechos

¿Qué son las chinches de cama?	4
¿Pueden causar las chinches de cama causar enfermedades?	5
Inspección	6
Prevención	8
Control	9



¿Qué son las chinches de cama?



Huevos



Comparasion de tamaño



No Alimentado • Alimentado

¿Qué aspecto tienen?

Las chinches de cama no pueden volar ni saltar. Tienen una forma ovalada y aplanada. Son de color marrón óxido y rojizo. Las adultas tienen el tamaño de una semilla de manzana (1/4 - 3/8 pulgadas de largo). Las ninfas incubadas recientemente son blancas o amarillentas; se parecen a las adultas, pero son más pequeñas. Los huevos de las chinches de cama son blancos, tienen un tamaño aproximado de una cabeza de alfiler (1/10 pulgadas de largo) y se encuentran en grietas, en grupos de diez a cincuenta huevos. Las chinches de cama hembras pueden poner hasta cinco huevos por día y 500 durante toda su vida.

La chinche de cama común (*Cimex lectularius*) se alimenta de sangre humana. A menudo se las encuentra en dormitorios, en costuras de colchones, en somieres, en fisuras y grietas de bastidores de camas y, por lo general, se propagan a los espacios ubicados detrás de zócalos, de cuadros, de empapelados y de tomas de corriente. Pueden viajar al hogar en muebles, ropa u otros objetos usados que se traigan de áreas infestadas.

Las chinches de cama no son conocidas por transmitir enfermedades. Sus picaduras son indoloras y, en general, ocurren por la noche mientras que usted está durmiendo. Las chinches de cama se alimentan de tres a diez minutos antes de volver al resguardo de una grieta. Picarán en cualquier lugar del cuerpo, pero, en especial, en las áreas expuestas, como la cara, el cuello, los brazos y las manos.

Algunas personas difícilmente están al tanto de que las han picado; sin embargo, otros sufren una reacción alérgica y pueden desarrollar una inflamación similar a aquellas asociadas con las picaduras de mosquitos o de pulgas. Las picaduras pueden causar comezón por hasta dos semanas antes de sanar, por lo que es importante resista el deseo de rascarse a fin de prevenir una infección bacteriana secundaria. Lave las picaduras con jabón y agua para reducir el riesgo de infección.



¿Pueden las chinches de cama causar enfermedades?



¿Por cuánto tiempo dura la reacción?

Inspección



Para encontrar las chinches de cama y sus escondites, se necesita una inspección minuciosa del lugar a fin de poder concentrar los esfuerzos de limpieza y los tratamientos de insecticidas. Los esfuerzos de inspección deben concentrarse en el colchón, en el somier y en el bastidor de cama, así como en las fisuras y grietas en donde las chinches de cama se pueden esconder durante el día o mientras digieren la sangre ingerida. Los sitios abarcan ventanas y marcos de puertas, grietas de pisos, tablas de alfombras clavadas, cajas de conexiones, muebles, cuadros, tapices, pliegues de cortinas, empapelados sueltos, grietas en yeso y molduras de techo.

En hoteles, en apartamentos y en otras viviendas multifamiliares, se recomienda también inspeccionar unidades adyacentes, ya que las chinches de cama pueden viajar a través de espacios en las paredes hacia habitaciones adyacentes.

¿Dónde encuentro chinches de cama?

Inspección

A menos que la infestación sea grave, usted no puede no ver las chinches de cama salir a los espacios abiertos. Ellas prefieren esconderse en áreas de resguardo hasta salir para alimentarse. Sin embargo, usted puede encontrar signos de infestación de chinches de cama.

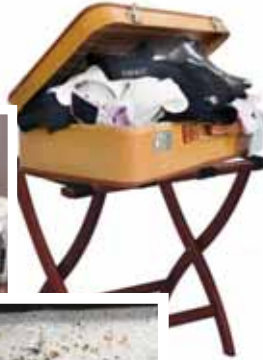
Examine la habitación completamente, en especial, la pared, los zócalos, la cabecera de la cama y los muebles cerca de la cama. Utilice una linterna para mirar detrás y debajo de muebles y de objetos de madera.

Compruebe fundas de almohadas, sábanas, somieres y colchones para ver si hay heces. Se parecen como manchas oscuras, como si alguien tocara la tela con un marcador. Se puede encontrar sitios con heces, cáscaras de huevos y piel suelta en los alrededores de sus escondites. Se puede detectar un olor nauseabundo, dulce y rancio de sus glándulas de olfato cuando las infestaciones de chinches de cama son graves.



¿Cómo puedo saber si tengo chinches de cama en mi casa? 7

Prevención



No lleve a su hogar ni permita el ingreso de artículos infestados. Es importante inspeccionar atentamente la ropa y el equipaje de viajeros, las camas usadas, la ropa de cama, y los muebles nuevos y usados antes de llevarlos a su hogar, examinando espacios estrechos a lo largo de costuras, alrededor de botones y debajo de almohadones. Al viajar, busca evidencia de la existencia de chinches de cama, como sitios con heces en los colchones, antes de desempacar.

Minimice los objetos para reducir la cantidad de escondites de chinches de cama. Enmasille las fisuras y las grietas en el interior del edificio y también repare o detecte aberturas para excluir pájaros, murciélagos y roedores que puedan servir como huéspedes alternativos para las chinches de cama. Inspeccione las camas de mascotas (gatos y perros). Las chinches de cama picarán a los animales que vivan en la casa.

“La conciencia la clave de la prevención.”

¿Cómo puedo prevenir una infestación de chinches de cama?

Para deshacerse de las chinches de cama, debe retirar objetos como cuadros, libros y ropa, de áreas infestadas a fin de que haya menos lugares en los que las chinches de cama se puedan esconder. Aspirando quitará algunas chinches de cama, pero los huevos están adheridos en el lugar y no se pueden retirar fácilmente aspirando. Concéntrese en las costuras de colchones y alrededor de uniones o de botones. aspire en los lugares donde la inspección revele la presencia de chinches de cama: muebles, somieres, bastidores de cama, pisos y zócalos. Retire la bolsa de la aspiradora inmediatamente; colóquela en una bolsa plástica sellada y deséchela en contenedor de basura exteriores.

Los artículos infestados, como prendas, zapatos, ropa de cama y frazadas, se pueden colocar en una secadora de ropa a un nivel de calor elevado durante 20 minutos para matar las chinches de cama y sus huevos. Los colchones y los somieres se deben envolver en una cubierta cerrada a prueba de chinches de cama para matar las chinches que haya adentro. La cubierta debe permanecer en su lugar durante más de un año porque las chinches de cama pueden sobrevivir un período largo sin alimentarse.

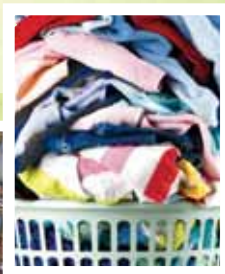
Control

No hay una solución milagrosa contra las chinches de cama. Una vez que haya identificado una infestación de chinches de cama, probablemente, necesitará la ayuda de un especialista profesional en el control de plagas.



¿Cómo me deshago de las chinches de cama?

Control



Una vez que haya tomado todos los pasos de inspección y de prevención contra las chinches de cama, debe controlar la infestación hasta que no haya más signos de chinches de cama.

- Lave la ropa de cama y las prendas, y seque con el programa de secado más caliente durante 20 minutos para matar chinches de cama en todas sus etapas. Almacene en contenedores plásticos.
- Aspire las áreas infestadas por completo, incluyendo colchones, somieres, cabeceras de cama, muebles tapizados, automóviles y camas de mascotas. Aspire cada dos días. Coloque en una bolsa la bolsa de limpieza de la aspiradora y llévela al contenedor de basura exterior.
- Elimine objetos en áreas infestadas a fin de reducir los escondites de las chinches de cama y de llevar a cabo un tratamiento más efectivo.
- Repare las fisuras y las grietas. Elimine áreas de acumulación rellenando fisuras, retirando empaquetado roto y sellando juntas y grietas.
- Infórmele al propietario si tiene sospechas de infestación de chinches de cama.

¿Cómo controlo las chinches de cama?

- Trabaje con un operador autorizado de control de plagas. En general, se necesitará aplicar pesticidas junto con un control no químico para deshacerse de las chinches de cama.
- Envuelva colchones y somieres con cubiertas a prueba de chinches de cama.
- NO ROCÍE LA ROPA DE CAMA CON INSECTICIDAS A MENOS QUE ASÍ LO INDIQUE LA ETIQUETA DEL PRODUCTO.
- NO UTILICE BOMBAS CONTRA INSECTOS.

Si sospecha que tiene una infestación de chinches de cama, póngase en contacto con

Salud Pública

- Dayton y Condado de Montgomery

225-4460 Para quejas de moteles/hoteles

**225-4362 Para quejas de residencias
(fuera de la ciudad de Dayton)**

Control



¿A quién llamo sobre las chinches de cama?



Salud Pública

Prevenir. Promocionar. Proteger.

Dayton y Condado de Montgomery

117 South Main Street • Dayton, Ohio 45422

www.phdmc.org

www.odh.ohio.gov