

¿Quiénes somos?

Nuevo en la comunidad El Consejo de Dayton sobre salud Equidad (DCHE) es Dayton y Nuevo local del Condado de Montgomery Oficina de salud de las minorías.

Como parte de la salud pública – Dayton & Montgomery Es de condado, DCHE financiado por una subvención de la Ohio Comisión sobre salud de las minorías.

El objetivo de DCHE es mejorar la salud de minorías en el Condado de Montgomery, especialmente Afroamericanos, Latinos/ hispanos, Asiáticos y Nativo Estadounidenses.

DCHE trabaja con un Consejo Asesor que incluye representantes de muchas áreas: privados los ciudadanos, clérigos, grupos comunitarios, educación y organizaciones de atención de salud, medios de comunicación, planificación de la ciudad y otros.

El Asesoramiento El Consejo está desarrollando un Plan de para informar, educar y capacitar a individuos para comprender y mejorar sus Estado de salud.



¿¿Quiénes somos?

Nuevo en la comunidad El Consejo de Dayton sobre salud Equidad (DCHE) es Dayton y Nuevo local del Condado de Montgomery Oficina de salud de las minorías.

Como parte de la salud pública – Dayton & Montgomery es de condado, DCHE financiado por una subvención de la Ohio Comisión sobre salud de las minorías.

El objetivo de DCHE es mejorar o aspecto da la salud de minorías en el Condado de Montgomery, especialmente Afroamericanos, Latinos/hispanos, y Asiáticos Nativo Estadounidenses.

DCHE trabaja con un Consejo Asesor que incluye representantes de muchas áreas: ciudadanos de los privados, clérigos, grupos comunitarios, educación y organizaciones de atención de salud, medios de comunicación, de planificación la ciudad y otros. El Asesoramiento El Consejo está desarrollando las Naciones Unidas.

Plan de párr informar, educar y capacitar un individuos para comprender y mejorar o aspecto da sus Estado de salud.



Una información detallada en el problema

El salud de muchos estadounidenses ha disminuido constantemente.

Por desgracia, estudios muestran el estado de salud de los cuatro grupos en particular – afroamericanos, Latinos, asiáticos y Indios – ha disminuido mucho más que el General población.

Estos cuatro grupos están experimentando significativamente superior tasas de cierta enfermedades y condiciones, salud, pérdida de de calidad de vida y una esperanza de vida más corto. Estas diferencias son conocido como “ las disparidades de salud ”.

Las enfermedades y condiciones

DCHE se centra en las enfermedades crónicas, que se pueden prevenibles y condiciones que afectan a estos grupos minoritarios, tales como:

- **Cancer**
- **cardiovasculares (corazón y vasos sanguíneos) de la enfermedad**
- **diabetes**
- **SIDA**
- **bebé mortalidad**
- **sustancia abuso**
- **violencia**

Una información detallada en el problema

El salud de muchos estadounidenses ha disminuido constantemente.

Por desgracia, estudios muestran el estado de salud de los cuatro grupos en particular – afroamericanos, Latinos, asiáticos Indios y – ha disminuido mucho más el Población general.

Estos cuatro grupos están experimentando significativamente superior tasas de cierta enfermedades y condiciones, salud, pérdida de de calidad de vida y una esperanza de vida más corto. Estas File hijo conocido como “las disparidades de salud”.



Las enfermedades y condiciones

DCHE se centra en las enfermedades crónicas, se pueden prevenir y condiciones afectan a estos grupos minoritarios, como:

- **cáncer**
- **cardiovasculares (corazón y vasos sanguíneos) de la enfermedad**
- **diabetes**
- **VIH/SIDA**
- **mortalidad de bebé**
- **abuso de sustancia**
- **violencia**

La buena noticia

- Muchas cosas se están haciendo para mejorar la salud de las minorías.
- Estos esfuerzos son de toda la comunidad. ¿Su parte?

Individuos

- Aumentar los conocimientos acerca de dónde ir para la atención de la salud
- Mejorar las actitudes acerca de la buena salud
- Obtener un médico de familia y dentista
- Seguir los pedidos de los médicos
- Mejorar los comportamientos saludables

Comunidad y medio ambiente

- Proporcionar un lugar limpio, seguro y agradable para vivir, trabajar y jugar
- Trabajar juntos para abrazar la diversidad cultural y mejorar la salud de las minorías

Salud & Human Services Organizaciones

- Alentar la participación de las minorías
- Promover la diversidad de mano de obra
- Proporcionar acceso a la atención de salud y cobertura
- Trabajar con otros grupos para mejorar la salud de las minorías
- Mejorar la recopilación de datos para grupos étnicos y sociales

Pasos simples a la vida más saludable

Los individuos practican un estilo de vida saludable inferior al más probable de enfermedad, enfermedad y muerte prematura.

Tomar sólo uno de estos pasos hoy y estar en su forma de vida más saludable, sentirse mejor y gozar de una vida más saludable!

1. **Comer alimentos saludables**
2. **Ejercicio**
3. **Tome tiempo para encontrar un buen médico**
4. **Tome todo lo prescrito de los medicamentos de acuerdo con las direcciones**
5. **No fumar o beber alcohol mientras embarazada**
6. **Aprender más sobre la buena salud:**
www.phdmc.org
www.getupmc.org
www.smallstep.gov

Por último, pero no menos importante...

Obtenga en contacto con DCHE para aprender más sobre los recursos que están disponibles. Llame al 225-4962 y pida la comunidad Coordinador o visite nuestro sitio.

Web en www.phdmc.org/DCHE.

