

Children/Youth with Special Healthcare Needs - COVID-19 Checklist

March 18, 2020 / [COVID-19](#)

COVID-19 Checklist for Families with Children/Youth with Special Healthcare Needs Protecting Against COVID-19

الأطفال / الشباب ذوي الاحتياجات الصحية الخاصة
- قائمة التحقق COVID-19
18 مارس 2020 | COVID-19

COVID-19 قائمة مرجعية للعائلات التي لديها أطفال / شباب
احتياجات الرعاية الصحية الخاصة
الحماية ضد COVID-19

يمكن أن تتراوح الأعراض المصاحبة لـ COVID-19 (الحمى والسعال وضيق التنفس) من طفيفة إلى شديدة ، وبينما يبدو أن الأطفال أقل عرضة للإصابة بمرض خطير ، أو أي شخص يعاني من نقص المناعة أو كبت أو مرض مزمن - مثل الربو ، انتفاخ الرئة ، أمراض القلب ، أمراض الرئة ، أو حالات أخرى - قد تكون أكثر عرضة للخطر.

لا يبدو أن هناك أدلة تشير إلى أن الأطفال ذوي التعقيد الطبي (CMC) تظهر عليهم أعراض أكثر

خطورة ؛ ومع ذلك ، يوصى بأن يتخذ أي شخص يعاني من مشكلة صحية خطيرة طويلة الأمد إجراءات احترازية للحد من خطر الإصابة بالفيروس. تتضمن هذه الإجراءات الابتعاد عن الآخرين والخروج فقط عند الضرورة القصوى ، بالإضافة إلى التدابير الوقائية المدرجة في الرسم البياني أدناه.

توصي مديرة وزارة الصحة بولاية أوهايو ، آمي أكتون ، دكتوراه في الطب ، MPH ، بشدة بأن العائلات التي لديها شباب لديهم احتياجات رعاية صحية خاصة:

- قم بتخزين الأدوية والمعدات الطبية المتينة (DME) والمواد الغذائية الخاصة وغيرها من المستلزمات ، وكن مستعدًا للبقاء في المنزل لفترة طويلة. قد تحتاج إلى الاتصال بطبيبك للحصول على دواء إضافي أو التغيير إلى صيدلية طلب بريد للحصول على إمدادات أكثر من شهر. حاول الاحتفاظ بإمدادات لمدة ٩٠ **تسعون** يومًا في متناول اليد. بالنسبة للأطفال المصابين بالربو ، من المهم أن يكون لديك أجهزة استنشاق إضافية وأن تتبع خطة الربو الخاصة بك.

- احتفظ بمجموعات التأهب لحالات الطوارئ الأسرية المجهزة جيدًا بالأغذية والمياه

واللوازم المنزلية وغيرها من المواد. إذا كان لديك حقيبة ، مثل مجموعة الطوارئ لفغر القصبة الهوائية أو أنبوب فن فن الطهو (G-tube) ، فتأكد من أنها كاملة ومخزنة بمستلزمات النسخ الاحتياطي.

• قم بتنظيف وتطهير DME بشكل متكرر ، والتكنولوجيا المساعدة والمعدات التكميلية.

• أثناء تفشي المرض محليًا وبتوجيه من خبراء الصحة العامة ، يجب عليك البقاء في المنزل وإلغاء الإجراءات الاختيارية.

• أعلم أن معدات الحماية - القفازات ، والأثواب الواقية من الماء ، والدروع الواقية للوجه - قد تكون ضرورية للعاملين في الرعاية المنزلية ، خاصةً للأطفال الذين لديهم إفرازات. يرجى الحد من الاستخدام عندما يكون ذلك ممكنًا بسبب مخاوف من النقص الحاد.

• حافظ على الأطفال الذين يعانون من أعراض معزولة عن أولئك الذين ليس لديهم ، ولا سيما الأطفال الذين يعانون من التعقيدات الطبية.

- اطلب من ممرضات المنزل وغيرهم من العاملين في مجال الرعاية الصحية البقاء بعيدًا إذا كان لديهم أي أعراض تنفسية. يتخذ العمال الذين يزورون احتياطات إضافية عند رعاية طفلك. ضع خطة الغياب والتغيرات في الجدول الزمني.

- ضع في اعتبارك ترتيب استراتيجيات بديلة للزوار المنزليين ، مثل محادثات الفيديو أو المكالمات الهاتفية.

- ضع خطة لمقدمي الرعاية في حالات الطوارئ في حالة مرض أفراد الأسرة أو الأوصياء. حاول التأكد من رعاية الأطفال من قبل أشخاص يعرفونهم حتى يكون هناك حد أدنى من الانفصال عن مقدمي الرعاية المألوفين. إذا كانت حيوانات الخدمة في المنزل ، فتأكد من أن الأطفال والحيوانات يمكن أن يبقوا معًا.

- يتطلب أي اختبار لـ COVID-19 طلب الطبيب. لا تذهب إلى قسم الطوارئ أو الرعاية العاجلة للحصول على اختبار. إذا كنت تعتقد أن طفلك بحاجة إلى التقييم ، فاتصل بطبيب الأطفال مقدمًا للتأكد من أن المكتب أو العيادة جاهزان للعزل.

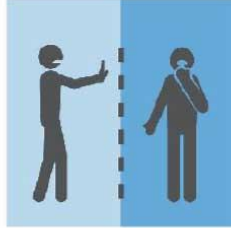
- للحصول على إجابات لأسئلتك **COVID-19** ،

اتصل على **1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634)**.

إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك تعاني من القلق المتعلق بوباء فيروسات التاجية ، فإن المساعدة متاحة. اتصل بخط مساعدة حالات الكوارث; (1-800-846-8517 TTY) 1-800-985-5990, التوصل مع مستشار مدرب من خلال سطر نص أزمة أوهايو عن طريق إرسال كلمة نصية "4HOPE" إلى 741 741 ؛ أو اتصل بخط المساعدة 1-877-275-6364 التابع لإدارة الصحة العقلية وخدمات الإدمان في ولاية أوهايو.



STAY HOME
WHEN YOU ARE
SICK



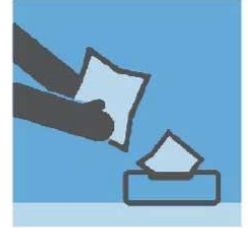
AVOID CONTACT
WITH PEOPLE
WHO ARE SICK



GET ADEQUATE SLEEP
AND EAT WELL-
BALANCED
MEALS



WASH HANDS OFTEN
WITH WATER AND SOAP
(20 SECONDS
OR LONGER)



DRY HANDS WITH
A CLEAN TOWEL
OR AIR DRY
YOUR HANDS



COVER YOUR MOUTH
WITH A TISSUE OR
SLEEVE WHEN
COUGHING OR SNEEZING



AVOID TOUCHING
YOUR EYES, NOSE,
OR MOUTH WITH
UNWASHED HANDS
OR AFTER
TOUCHING SURFACES



CLEAN AND DISINFECT
"HIGH-TOUCH"
SURFACES OFTEN



CALL BEFORE VISITING
YOUR DOCTOR



PRACTICE GOOD
HYGIENE HABITS

- أبق في المنزل عندما تكون مريضا
- تجنب الاتصال بالأشخاص المرضى

• احصل على قسط كافٍ من النوم وتناول وجبات متوازنة

• اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون (20 ثانية أو أكثر)

• جفف يديك بمنشفة نظيفة أو جفف يديك بالهواء

• قم بتغطية فمك بمنديل أو كم عند السعال أو العطس

• تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك بأيدي غير مغسولة أو بعد لمس الأسطح

• قم بتنظيف وتطهير الأسطح عالية اللمسة

• اتصل قبل زيارة طبيبك

• مارس عادات النظافة الجيدة