

Lista de Verificación sobre COVID-19 para cuando Contactar su Médico

Las principales recomendaciones si Usted se Enferma

La directora del Departamento de Salud de Ohio, Amy Acton, M.D., MPH, recomienda que todos los residentes de Ohio tomen las siguientes medidas si se sienten enfermos:

- Preste atención a los posibles síntomas de COVID-19 como: fiebre, tos y falta de aliento. Llame a su doctor de inmediato (antes de buscar atención médica) si siente que está desarrollando estos síntomas. Si tiene una cita médica, llame al proveedor de salud y dígame que tiene síntomas similares a los de COVID-19. Esto ayudará a que el consultorio del proveedor de salud tome medidas para evitar que otras personas se infecten o se expongan al virus. Póngase una máscara facial antes de ingresar a las instalaciones.

- Busque atención médica de inmediato si desarrolla señales de advertencia de emergencia para COVID-19. En adultos, estos pueden incluir:
 - Dificultad para respirar o falta de aliento
 - Dolor o presión persistente en el pecho
 - Nueva confusión o incapacidad para despertar
 - Labios o cara azulados.

Esta lista no incluye todos los síntomas. Consulte con su proveedor de salud para cualquier otro síntoma grave o preocupante.

- Llame a su doctor antes de buscar atención médica si ha viajado recientemente desde algún área donde haya propagación de COVID-19. Visite el sitio web de [Información sobre viajes de la enfermedad de Coronavirus 2019](#) para obtener actualizaciones sobre áreas de preocupación.

- Pídale a su doctor que llame al Departamento de Salud Local o al Departamento de Salud de Ohio si hay sospecha de COVID-19. Las personas que se estén bajo observación de su médico u observación propia deben seguir las instrucciones proporcionadas por su departamento de salud local.

Para más información, visite coronavirus.ohio.gov.

Para respuestas a sus preguntas sobre COVID-19, llame al 1-833-4ASKODH (1-833-427-5634).



QUÉDESE
EN CASA SI
ESTÁ ENFERMO



EVITE EL CONTACTO
CON PERSONAS
ENFERMAS



DUERMA BIEN Y
ALIMÉNTESE DE
MANERA EQUILIBRADA



LÁVESE LAS MANOS
FRECUENTEMENTE CON
AGUA Y JABÓN (AL
MENOS
20 SEGUNDOS)



SÉQUESE LAS MANOS
CON UNA TOALLA LIMPIA
O AL AIRE



CÚBRASE LA BOCA CON UN
PAÑUELO DE PAPEL O LA
MANGA AL TOSER O
ESTORNUDAR



EVITE TOCARSE LOS
OJOS, LA NARIZ O
LA BOCA CON LAS
MANOS SUCIAS O
DESPUÉS DE TOCAR
SUPERFICIES



LIMPIE Y DESINFECTE A
MENUDO LAS ÁREAS DE
USO FRECUENTE



LLAME A SU MÉDICO
ANTES DE IR
A VERLO



PRACTIQUE BUENOS
HÁBITOS DE HIGIENE

Para obtener más información, visite: coronavirus.ohio.gov